BeeCap formation

OUTILS ET PRATIQUES POUR INSPIRER ET FACILITER LES DYNAMIQUES COLLABORATIVES

Beecap : [bikap] n.m.
1 - Essaimer des outils et pratiques de coopération et d'intelligence collective. 2 - Rendre chacun capable de s'engager avec conscience et responsabilité. 3 - Promouvoir une « happyculture » au travail.

POURQUOI ?

Dans un monde qui s'accélère et se complexifie, nous avons besoin d'agir ensemble, sereinement et efficacement.
je souhaite contribuer à l'émergence de solutions concrètes, pertinentes et engageantes pour vos organisations... et notre avenir commun !

Pour qui *Vous êtes...*

Manager, chargé.e de projet, formateur, collaborateur, & vous cherchez des solutions concrètes pour agir ensemble.

Objectifs *Vous souhaitez...*

Faciliter le fonctionnement collectif et la coopération / Rendre votre équipe plus engagée, autonome et responsable.

Pédagogie active

Vous allez expérimenter...

Des démarches concrètes à forte valeur ajoutée : efficience, engagement et plaisir au travail.

COMMENT ?

Selon votre besoin, BeeCap propose 3 formats de prestation : de l'exploration de nouvelles façons d'agir ensemble, l'adoption de méthodes collaboratives innovantes, jusqu'à la transition vers une nouvelle gouvernance.

S'inspirer

Des ateliers de découverte ou des conférences participatives pour insuffler une réflexion collective

Se former

Des formations sur mesure ou clé en main pour expérimenter des outils et pratiques qui favorisent l'intelligence collective

Être accompagné.e.s

Un accompagnement adapté pour faire évoluer votre fonctionnement, intégrer les outils et pratiques dans votre quotidien

S'INSPIRER

EXPLORER DE NOUVELLES FAÇONS D'AGIR

Organiser un ATELIER PARTICIPATIF pour :

- Élaborer une vision partagée de vos projets ;
- Renforcer les liens et/ou la dynamique du groupe ;
- Mettre en place des actions collectives.

Apprendre ou réapprendre à agir ensemble, à relationner, à s'entendre, à décider, à construire les un.e.s avec les autres.

Les méthodes d'exploration mises en œuvre sont à la fois ludiques, concrètes et efficientes.

Pour des **grands groupes**, j'interviens avec ma partenaire, Marion Truchot, coach professionnel et également facilitatrice. A 2, nous assurons une présentation dynamique et pouvons garantir un accompagnement et une attention sécurisante pour les participants.

S'INSPIRER

EXEMPLES D'ATELIERS

Booster sa dynamique d'équipe

Atelier ludique en 4 étapes pour identifier les clés d'une collaboration réussie, partager sa vision de l'équipe, décider ensemble des actions à mettre en place.

(4h – 6 à 50 participant.e.s)

Accordéons-nous
Bien communiquer pour mieux collaborer

Atelier d'initiation active à la méthode de Communication Non Violente ©
pour établir des relations harmonieuses et nourrir les stratégies.

(2h – 6 à 24 participant.e.s)

Devenez alchimistes
Transformer vos tensions en opportunités

Atelier Appreciative Inquiry, méthode d'investigation positive pour coconstruire les stratégies à partir des accomplissements et des capacités du collectif.

(4h – 6 à 24 participant.e.s)

Codéveloppement

Atelier d'expérimentation ou animation d'un cycle. Pour apprendre des autres, partager ses questionnements, prendre du recul & faire évoluer ses pratiques professionnelles.

(3h – 6 à 8 participant.e.s)

Mettre en place des rituels d'entreprise

Atelier d'initiation active pour comprendre ce que sont les rituels, les relier à la culture d'entreprise (donner du sens) et les intégrer aux pratiques régulières des équipes.

(2h – 6 à 24 participant.e.s)

Mes astuces de facilitatrice

Suivant votre préoccupation (cohésion, créativité, engagement, reconnaissance...), je vous partage les principes de l'intelligence collective & mes outils favoris.

(2 à 4h – 6 à 24 participant.e.s)

Expérimenter pour apprendre et évoluer

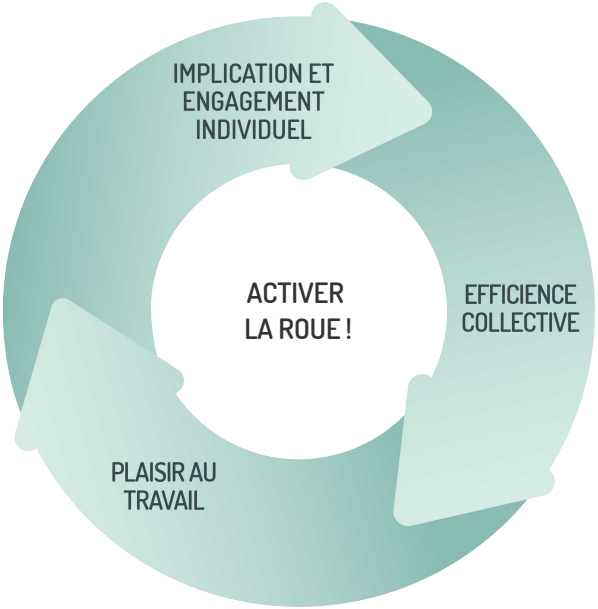
Dans les formations BeeCap, la participation active est largement privilégiée. A partir de mises en situation concrètes, les observations partagées nourrissent une réflexion commune et permettent l'apprentissage de chacun.

Méthodes dynamiques ludiques et créatives

Les contenus mais aussi les méthodes d'animation de formation sont transposables dans le quotidien professionnel.

Plaisir d'apprendre

Un cadre de convivialité et des temps d'expression mettent en confiance les participants. Les émotions positives suscitées favorisent un apprentissage durable et donnent une base solide pour entretenir l'implication et l'engagement.



SE FORMER

MÉTHODES D'EXPLORATION

Une fiche détaillée est disponible pour chaque formation.
Sur simple demande ou sur le site www.beecapformation.fr

Vous repartez avec :

- un livret pédagogique exploré ensemble, qui rappelle les connaissances et compétences acquises ;
- des outils et pratiques pour animer le travail collaboratif ;
- énergie et inspiration après la parenthèse que vous vous offrez en suivant cette formation ;
- des pistes d'action élaborées grâce à vos nouveaux pouvoirs.

SE FORMER

EXEMPLES DE FORMATIONS

Animer des projets collaboratifs

Dynamiser vos projets grâce à des méthodes inspirantes / Impliquer davantage vos collaborateurs et partenaires / Allier efficacité et plaisir au travail

(2 à 5 jours - 6 à 12 participant.e.s)

Animer des réunions participatives et efficaces

Optimiser et dynamiser les réunions / Entretenir des relations propices à la collaboration / S'approprier des outils & pratiques d'intelligence collective

(1 à 2 jours - 6 à 12 participant.e.s)

Booster la dynamique de groupe

Faire progresser un groupe vers sa maturité et-ou son objectif / Situer la coopération dans l'évolution des groupes et des individus / Repérer les différents attitudes et rôles

(2 jours - 6 à 12 participant.e.s)

Gérer positivement les tensions

Comprendre et accueillir les tensions / S'approprier des principes et méthodes pour prévenir & gérer les conflits / Faciliter l'apprentissage et l'engagement

(2 à 3 jours - 6 à 12 participant.e.s)

SE FORMER

EXEMPLES DE FORMATIONS

Utiliser le mindmapping pour renforcer les collaborations

Découvrir les principes de l'outil pour :
Booster la mémoire et la créativité ;
Communiquer, décider et s'organiser

(1 à 2 jours - 6 à 10 participant.e.s)

Le codéveloppement pour améliorer les pratiques

S'approprier la méthode, les rôles
et postures du codéveloppement /
Développer ses compétences relationnelles

(2 jours - 6 à 8 participant.e.s)

Conduire des démarches collaboratives (Qualité, RSE, développement durable)

Donner plus de sens à son activité &
ses projets / Fédérer ses collaborateurs
et partenaires / S'approprier des outils
& pratiques pour chaque étape

(2 à 3 jours - 6 à 12 participant.e.s)

Partager ses savoirs et devenir formateur occasionnel

Assurer et être rassuré.e / Proposer
une formation efficace & dynamique /
être à l'aise dans l'animation du groupe
(2 à 3 jours - 6 à 12 participant.e.s)

Une fiche détaillée est disponible pour chaque formation. Sur simple demande ou sur le site www.beecapformation.fr

QUESTIONS PRATIQUES

Lieu ?
Dans vos locaux.
Ou dans des locaux propices aux interactions, refacturés.

Tarifs ?
Sur devis.
Contactez-moi. Selon vos besoins, nous pouvons concevoir ensemble une intervention sur-mesure.

Distanciel ?
Oui. J'adapte le programme et les méthodes pour un moment dynamique et participatif à distance.
. Atelier : 12 participants maximum.
. Formation : 8 participants maximum.
Journées non consécutives.

Une autre question ? Contactez-moi.
E-mail : sterenn@beecapformation.fr
Mobile : 06 62 14 40 68
Site : www.beecapformation.fr

Lieux possibles à Nantes :

La Kabane
(Gare Sud)

Vacouva
(Quai de Malakoff)

QUI SUIS-JE ?

STERENN JAFFRELOT

Formatrice & facilitatrice

D'abord animatrice nature, longtemps chargée de projets environnementaux, puis coordinatrice pédagogique et aujourd'hui formatrice :
Quel est le fil rouge de mon parcours ? J'explore et facilite l' « agir ensemble ».

En chemin, j'ai découvert la puissance des pédagogies actives et des méthodes d'intelligence collective. Animée du désir de transmettre ces outils et pratiques, j'ai créé BeeCap Formation.

Objectif : Susciter le sentiment que « nous sommes cap', c'est possible », et ainsi permettre de nouvelles façons d'agir et d'incarner notre citoyenneté.

RÉFÉRENCES

la fabrique du changement

Familles rurales Vivre mieux ! Pays de la Loire

le Cnfpt

Saint-Sébastien Sud Loire

CIVAM PAYS DE LA LOIRE

GRAINE Pays de la Loire

URIOPSS Pays de la Loire

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

andrh Anticiper Partager Inspirer

académie Nantes GIP FCIP CAFOC

scopéli le supermarché coopératif et participatif

LA BOITE A GRAINES GRAINES & SEMENCES

BeeCap formation

outils & pratiques pour agir ensemble

Une question, un besoin ? Contactez-moi.
E-mail : sterenn@beecapformation.fr
Téléphone : 06 62 14 40 68

Plus d'informations sur le site
www.beecapformation.fr
(programmes détaillés, références, etc.)

SIRET : 849 145 362 00018 - Organisme de formation : 52440870044